

8.1	Hygiëne	Alles wat je doet om besmetting van ziekteverwekkers te voorkomen.
8.1	Ziekteverwekkers	Micro-organismen: bacteriën, schimmels, gisten, protozoen, prionen, parasieten en virussen.
8.1	Persoonlijke hygiëne	Individuele maatregelen, zoals handen wassen en schoon werken, om verspreiding van ziekteverwekkers te voorkomen.
8.1	Steriel	Volledig vrij van levende micro-organismen en hun sporen.
8.1	Ziekte insleep	Het binnenbrengen van ziekteverwekkers in een omgeving, bijvoorbeeld via dieren, mensen of materialen.
8.1	Zoönose	Een ziekte die van dieren op mensen kan worden overgedragen, zoals Q-koorts, vogelgriep en Lyme.
8.2	Protocol	Een gedragsovereenkomst, meestal in de vorm van een aantal uit te voeren stappen. Zoals het ontsmettingsprotocol
8.2	Reinigen	Het verwijderen van zichtbaar vuil en onzuiverheden van oppervlakken zoals hooi, stro en ontlasting
8.2	Concentratie	De hoeveelheid stof in een andere stof. Bijvoorbeeld de hoeveelheid alcohol in bier of de hoeveelheid citronella in een sopje.
8.2	Indirecte besmetting	Een besmetting die plaatsvindt via een tussenpersoon of - voorwerp, zoals een deurklink of servies.
8.2	Professionele schoonmaakmiddelen	Specifieke reinigings- en desinfectiemiddelen voor gebruik in professionele omgevingen zoals zorg, horeca en industrie.
8.2	Basisch	Ph waarde. 0 is heel zuur, 7 is neutraal en 14 is heel basisch.
8.3	Desinfecteren	Ontsmetten: doden van micro-organisme en parasieten.
8.3	Desinfectantia	Middelen die worden gebruikt om micro-organismen op oppervlakken of materialen te doden.
8.3	Gesteriliseerd	Een materiaal of oppervlak dat vrij van micro-organismen doormiddel van een verhittingsproces boven de 100 graden, let op thermoresistente bacteriën!
8.3	Denatureren	Een proces waarbij eiwitten hun oorspronkelijke structuur verliezen door bijvoorbeeld hitte of een chemische stof.
8.3	Eiwitfout	Een fout in de structuur of opbouw van een eiwit, wat kan leiden tot een verstoring van cellulaire processen. Ofwel eerst reinigen en naspoelen voor je gaat desinfecteren om te zorgen dat het desinfectans goed werkt. Mix geen middelen!
8.3	Resistent	Weerstand tegen een behandeling, bijvoorbeeld bacteriën die niet meer gevoelig zijn voor antibiotica. Dit kan ook gebeuren door verkeerd ontsmetten.
8.3	Uv-straling	Ultraviolet licht dat kan worden gebruikt om micro-organismen te doden op oppervlakken of in water.
8.4	Sterilisatie	Een materiaal of oppervlak dat vrij wordt gemaakt van micro-organismen doormiddel van een verhittingsproces boven de 100 graden, let op thermoresistente bacteriën!
8.4	Thermoresistente	Micro-organisme, meestal bacteriën, die bestand zijn tegen hoge temperaturen en daardoor niet gemakkelijk afsterven bij verhitting.
8.4	Heteluchtsterilisator	Steriliseren doormiddel van een oven die gelijkmatig elektrisch verhit. 2 uur op minimaal 150 graden
8.4	Autoclaveren	Verhittingsproces doormiddel van water. Doormiddel van water, druk en verhitting ontstaat stoom om te steriliseren.
8.4	Autoclaaf	Een apparaat waarin materialen met stoom onder hoge druk en temperatuur gesteriliseerd worden.
8.7	Defeceren	Ontlasten van ontlasting

8.12	Binnenfilter	Binnen filters is geschikt voor kleine aquaria en werkt op een luchtpomp.
8.12	Buitenfilter	Buitenfilters zijn voor grotere aquaria en werken op een circulatiepomp
8.12	Mechanische filters	Mechanisch vangt vuil op en moet je regelmatig verschonen!
8.12	Biologische filters	Biologisch zoals een bioloog laat je liever met rust. Doormiddel van bacteriën zet dit filter vuil om in niet-giftige stoffen. Dit moet een balans vinden dat gaat niet als je het steeds reinigt.
8.12	Overhevelen	Je vervangt elke 2 weken een derde van het water met een hevel. Dit is de enige manier om nitriet en nitraat uit het aquarium te verwijderen.
9.1	Arbeidsomstandighedenwet (Arbowet)	De wet die regels stelt voor werkgevers en werknemers om de veiligheid, gezondheid en het welzijn op de werkvloer te bevorderen.
9.1	Arbobesluit	Dit is de concrete (duidelijke en verkorte) uitleg van de Arbowet. Zoals regels over gevaarlijke stoffen.
9.1	Arboregeling	De verdere uitwerking van het Arbobesluit! Zoals hoe moet je werkplek ingericht zijn.
9.1	Arbocatalogus	Een document waarin werkgevers en werknemers per sector vastleggen hoe zij voldoen aan de eisen van de Arbowet, met praktische oplossingen en maatregelen.
9.1	Intervisie	Een methode waarbij collega's samen reflecteren op hun werk, ervaringen delen en van elkaar leren.
9.2	Repetierend werk	Werk waarbij steeds dezelfde bewegingen of handelingen worden herhaald, wat kan leiden tot fysieke klachten.
9.2	Fysieke (belasting)	De belasting van het lichaam door werk, zoals tillen, duwen, trekken, staan en repeterende bewegingen.
9.3	Vrijstelling	De toestemming om tijdelijk niet te werken, bijvoorbeeld door medische of persoonlijke omstandigheden.
9.3	Feco-oraal	Een besmettingsroute waarbij ziekteverwekkers via ontlasting (feces) in de mond terechtkomen, bijvoorbeeld door onvoldoende hygiëne.
9.4	Bedrijfshulpverleners (BHV'ers)	Een werknemer die opgeleid is om in noodsituaties eerste hulp te verlenen, te evacueren en brand te bestrijden.
9.5	Milieu	De leefomgeving van mens, dier en plant, inclusief de lucht, water en bodem.
9.5	Duurzaam	Een manier van werken of produceren die rekening houdt met mens, milieu en economie, en toekomstbestendig is.
9.5	Omgevingswet	Een wet die verschillende regels voor de fysieke leefomgeving bundelt om ruimte en milieu efficiënter te beheren.
9.5	Mondiale voetafdruk	Een maat voor de impact die een individu, organisatie of land heeft op de aarde, gebaseerd op het gebruik van natuurlijke hulpbronnen.
9.5	Medisch afval	Afval van materialen die op medisch vlak zijn ingezet zoals naalden, verbandmiddelen en bloedrestanten.
Overig	Alcohol	Desinfectans tegen bacteriën. Vervliegt en droogt snel. Doodt ook gezonde cellen daarom niet gebruiken op wonden, dit vertraagt het helingsproces.
Overig	Arbo-inspectie	Controle door de Arbeidsinspectie op naleving van de Arbowet.
Overig	Chloor	Desinfectans tegen bacteriën en virussen. Enkel voor omgeving reiniging niet te gebruiken op de huid! Moet minstens 20 minuten inwerken. Halamid is een vorm hiervan en word vaak gebruikt voor desinfectie bakken en stapmatten.
Overig	Formaldehyde	Desinfectans tegen bacteriën, virussen, schimmels en gisten. Enkel voor omgeving reiniging niet te gebruiken op de huid! Gebruik het nooit in ruimte waar levende wezens zijn (zonder juist

		pbm's) enige uitzondering is dat het gebruikt mag worden voor de hoeven van koeien en paarden.
Overig	Halamid	Desinfectans tegen bacteriën en virussen. Enkel voor omgeving reiniging niet te gebruiken op de huid! Moet minstens 20 minuten inwerken.
Overig	Jodium	Desinfectans tegen bacteriën, virussen, schimmels en gisten. Niet te gebruiken op beschadigde huid. Is bedoeld om onbeschadigde huid te desinfecteren. Bij gebruik op beschadigde huid, beschadigt je weefsel (verder).
Overig	Keurmerk zoönose	Garantie dat een locatie maatregelen heeft genomen om overdracht van zoönosen te voorkomen.
Overig	NVWA (Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit)	Toezicht op voedselveiligheid, diergezondheid en productveiligheid.
Overig	Quarantaineruimte	Ruimte om mogelijk besmette dieren of materialen te isoleren.
Overig	RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu)	Onderzoek en advies over volksgezondheid, milieu en veiligheid.